

# **„Glücklich werden: (k)ein Pappenstein!“**

23. Juli 2019 20:00

## **Glücklich werden: (k)ein Pappenstein!**

Die Suche nach dem Glück ist so alt wie die Menschheit selbst. Sowohl die Philosophie der griechischen Antike als auch die neuere Glücksforschung kamen zu folgendem Ergebnis: Je mehr ein Mensch dem Glück hinterher jagt, desto weiter entfernt er sich von ihm. Jeder ist seines Glückes Schmied. Dieses alte Sprichwort hat bis heute nichts von seiner Aktualität eingebüßt. Wichtig ist, nicht dem Mainstream zu folgen, sondern selber Regie in seinem Leben zu führen, offen zu werden für die vielen kleinen Glücksmomente im Alltag, die in der Summe das große Glück ausmachen.

Über das kleine Glück im Alltag spricht die Autorin Margret Nußbaum am Dienstag, 23. Juli, in der Burg Baesweiler. Beginn ist um 20 Uhr. Die Veranstaltung in Kooperation mit der Stadtbücherei findet im Rahmen des Aktivurlaubs der Stadt Baesweiler statt. Der Eintritt ist frei. Bei schönem Wetter findet die Veranstaltung im Innenhof der Burg statt.

Ort: Burg Baesweiler